



Velkommen

1. Hovedkomiteens kontor (sekretariatet) /stevnesenter

Stevnesenter vil være mobilt og følge løpene, samt på O-campen, Røed Camping.

Åpningstider:

- På samlingsplass løpsdagene: første løpsdag kl. 10.00 – 17.00, øvrige løpsdager kl. 08.00 – 15.00.
- På O-campen, lørdag 6. juli kl. 16.00 – 20.00, øvrige løpsdager kl. 19.00 – 20.00. Telefon: +47 9138 6480 til senest kl. 21.00

Informasjon er også tilgjengelig og oppdatert på www.sorlandsgaloppen.no og på oppslag på O-campen.

2. Utdeling av lagsposer

På O-campen lørdag 6. juli kl. 16.00 – 20.00 og på samlingsplass fra søndag kl. 10.00.

3. Parkering/transport

Parkering på og ved samlingsplass alle dager (maks. 1000 meter). Parkeringsavgift for personbiler: Kr 20 pr. dag. Parkeringsavgift for busser kr 100 pr. dag. Parkeringsbilletter selges av vakter på parkeringsplassene.

Det vil bli satt opp minibuss fra O-camp hver løpsdag. Bussen går fra O-campen morgen, og returnerer etter løpene. Oppslag om buss på O-camp, påmelding for transport i kiosken på O-camp.

Ved mye nedbør kan det bli bussing fra hhv O-campen og SIVA Akland (1 km etter avkjøring fra E-18 på rv. 416 mot Vegårshei) de 3 første løpene.

4. Merking

Merking til løpene:

Løp 1, 2 og 3: fra E18 500m øst for Sørlandssporten, rv 416, mot Vegårshei.

Løp 4 og 5: fra E18 Harebakken (avkjøring til Arendal/Myra)

Til start:	Røde/hvite bånd
Til dame WC:	Røde bånd
Til herre WC:	Blå bånd
Småttroll-løype:	Hvite + Blåhvite bånd i løypa

Postene:

Oransje/hvite postflagg. Bukker med EKT-utstyr (fra EMIT) og tallkoder. Prøvepost med sjekk av brikke på vei til start.

5. Løpsantrekk

Full tildekkning med unntak av hode, hals og armer (NOFs regler). Overtrekkstøy blir fraktet tilbake fra start til samlingsplass. Gjenglemte tøy kan hentes i sekretariatet.

6. Start/starttid/startnummer

Det er ett startsted for alle klasser med unntak av siste løpsdag da det er egen start for N-klassene. Starttidene finnes i lagsposene, på www.sorlandsgaloppen.no og ved oppslag på samlingsplass og ved start.

Det er stille start. Det vil si at navn og tid ikke blir ropt opp. Oppropstiden (starttiden) vises på tavle.

1. Tre minutter før start utleveres backup-lapp.
2. To minutter før start går løperen fram til sjekk av brikkenummer.
3. Kartet utleveres 1 minutt før start.
4. EKT-brikken nulles i startøyeblikket.

Første start er kl. 14.00 første løpsdag og kl. 10:00 øvrige dager.

Alle løpere skal starte med startnummer. Startnummeret følger løperen hele uka.

Dersom en løper mister startnummeret, kan nytt startnummer kjøpes for kr 25 i sekretariatet.

7. Brikken/postbeskrivelse

Det brukes elektronisk kvitterings- og tidtakingsystem (EKT/EMIT) på alle løpene. Leiebrikker i lagsposene. Løperne får backup-lapper på start. Den gule siden skal vende ut.

Løperne kan sjekke om det er liv i brikken ved å sjekke på prøvepost og testpost på startstedet.

Dersom brikken "dør" erstattes leid brikke med en ny. Løpere som løper med egen brikke kan leie ny brikke i sekretariatet (Kr.25 pr. løp). Deltakere som løper med brikke som ikke er registrert på deres navn kan bli diskvalifisert.

Klubbene er ansvarlig for at brikkene leveres til sekretariatet etter siste løp. Brikker som ikke returneres belastes klubbene med Kr 400 pr. stk.

8. Kart/postbeskrivelse

Kartene holder IOF standard og er nytegnet eller revidert det siste året. Målestokk 1:10 000. Postbeskrivelse etter IOFs symbolsystem på kartets forside. Kartene utleveres 1 minutt før start for alle klasser bortsett fra N-klassene og D/H 11-12.

For disse klassene skal kartet finnes i lagsposen.

Kartene samles ikke inn etter målgang. Vis ikke kart og løyper til deltakere som ennå ikke har startet!

Løpskartene selges i salgsteltet på samlingsplass (Kr 20).

9. Væskeposter

Det er i utgangspunktet ikke væskeposter. Dersom det blir svært varmt vil det bli satt ut selvbetjente væskeposter sentralt i løpstraseene. (Se oppslag). Vann/saft ved mål.

DISTANSE-TABELL / Distance-table

Løp/ Race	Dato/ Date	Samlingsplass/ Competition site	O-camp -samlingsplas O-camp - comp.site	Samlingsplass - start Comp.site - start	O-camp Saml.pl. O-camp - Comp.site
1	7/7-02	Simonstad	12 km. - 20 min.	1 km. - 15 min.	11 km – 20 min
2	8/7-02	Simonstad	12 km. - 20 min.	1 km. - 15 min.	11 km – 20 min
3	9/7-02	Simonstad	12 km. - 20 min.	1 km. - 20 min.	11 km – 20 min
4	11/7-02	Myra, Arendal	40 km. - 40 min.	300 m. - 5 min.	40 km – 40 min
5	12/7-02	Myra, Arendal	40 km. - 40 min.	400 m. - 10 min.	40 km – 40 min

Parkering ved samlingsplass på alle løp/ Parking by competition site for all races.

Norsk

10. Forbudt område

Oppslag om forbudte områder må respekteres.

11. Mål

Målpassering er gjennomført når løper har stemplet på mål-post.

Strekktider kan fåes ved strekktidbua etter målpassering.

12. Brutt

Løpere som har brutt **skal** passere gjennom målslusen.

13. Protester

Klager på dagens løp leveres skriftlig til dagens arrangør i sekretariatet. Klagenes behandles i henhold til NOFs konkurranseregler.

14. Jury

Det er oppnevnt en jury på tre personer for hvert løp. Juryen består av hovedkontrollør, HK-leder Knut Sunde og løpsleder for dagens løp. Juryen behandler innkomne klager etter NOFs prosedyrer.

15. Vaskemåte

På løp 1, 2 og 3 er det vaske-/bademuligheter i Simonstadvannet ved samlingsplass.

På løp 4 og 5 er det dusjmuligheter på Myra skole.

16. Småtroll

Det er småtroll-løyper på alle løp. Start fra kl. 13.00 første løpsdag, kl. 09.00 øvrige løpsdager. Påmelding på stedet. Pris Kr 20.

17. N-åpen / Løype 17

Målpassering som øvrige løyper.

N-åpen-løpere som er forhåndspåmeldt får evt. leie-brikke, startnummer og dagens kart i lagsposen.

N-åpen kan melde seg direkte på løpsdagen inntil 1 time etter første start. Kontakt sekretariatet på samlingsplass. Kart, leid brikke og startnummer leveres ut ved påmelding.

Alle som starter i N-åpen premieres etter hvert løp, etter målgang.

18. Barneparkering

Barneparkering første dag kl. 13.00 – 18.00, øvrige dager kl. 09.00-14.00.

Avgift kr. 20.

Det forutsettes at barneparkeringen bare benyttes når foresatte løper.

19. Premiering

Premieutdeling hver dag på samlingsplass etter hvert som klassene er fullført.

De tre beste løpene teller sammenlagt.

Det gis 1000 poeng til vinneren i alle A-klasser og 750 poeng til vinneren i AK, C

Kategori	Hver dag	Sammenlagt
Til og med 12	Alle premieres – (rett etter målgang)	Ingen premiering
13-16	3 beste i hver klasse	1/3 premiering
17- A-klasser	Klassevinner	1/8 premiering
17- AK, C, N	Klassevinner	1/12 premiering
Familiekonkurransen	Ingen	5 beste familier
Trimtex-cup		Klassevinner

og N-klasser. For å beregne poengsummen trekkes ett poeng for hvert tredje sekund man er etter klassevinneren.

NB: Ingen premier ettersendes!

20. Familiekonkurransen

Premie til de fem beste familiene etter sammenlagt poengsum (tre løp teller) for tre familiemedlemmer. To generasjoner i rett linje må være representert.

21. Trimtex-cup

For klassene D/H 14, 15, 16 er det innlagt Trimtex-cup i 3., 4. og 5. løp. Egen premiering. Resultatene teller i ordinær sammenlagt premiering.

22. Resultatservice

Fortløpende resultatservice på samlingsplassene. Fullstendige resultatlistene blir hengt opp på O-campen og på samlingsplass neste dag.

Fullstendig resultatservice på www.sorlandsgaloppen.no.

Løperne kan få sine strekktider straks etter målpassering. Klassevise resultatlistene med strekktider selges på samlingsplass (sekretariatet). Pris Kr 15.

Resultatlistene sammenlagt for Sørlandsga-

loppen blir sendt alle deltakende klubber, krets og forbund.

23. Ettermeldinger/endringer

Det er mulig å ettermelde seg eller foreta endringer inntil en time etter første start hver løpsdag mot følgende avgifter:

Ettermelding Juniorer (16 år og under)	Kr 30
Ettermelding Seniorer (17 år og over)	Kr 60
Endringer (per endring) (Betales kontant)	Kr 50

24. Førstehjelp

Det er førstehjelp på alle løp. For isposer, forbindinger og annet materiale betales kr 20.

25. Presse

SG2002's informasjonsansvarlig er tilgjengelig for pressen på løpene, og på telefon +47 9138 6480

26. Mobiltelefon

Det kan ikke påregnes mobiltelefondekning på de 3 første løpene.

Vi ber om minst mulig bruk av mobiltelefoner på samlingsplass. Ved målklokken er det totalforbud mot mobiltelefoner i en radius av 20 meter. GSM-signaler forstyrrer klokken.

27. Viltobservasjoner

Viltobservasjoner (rådyr, elg og skadet vilt) meldes til sekretariatet etter målpassering.

28. Treningsløyper / Turorientering

Selges på o-campen.

Løypene			
LØYPE NR./ COURSE NR.	NORMALDIST./ NORMAL DIST.	KORTDIST./ SHORT DIST.	KLASSER/ CLASSES
1	7,5km	4,0km	H21AL
2	6,0km	3,2km	H17-20AL, H35AL
3	5,3km	2,9km	D21AL, H40
4	5,0km	2,7km	D17-20AL, H16, H45AL,
5	4,5km	2,6km	H17AK, H35AK,
6	4,0km	2,4km	D16, D35AL, H50, H55
7	3,9km	2,3km	D17AK, H15, H45AK
8	3,8km C	2,2km	C H17C, H35C
9	3,6km	2,2km	D15, D40, D45AL, H14, H60
10	3,3km	2,1km	D14, D35AK, D50
11	3,2km	2,0km	D13, D55, H13, H65
12	3,0km C	2,0km C	D13-16C, D17C, D35C, H13-16C
13	2,7km	1,9km	D45AK, D60, D65, H70, H75
14	2,4km	1,6km	D11-12, H11-12, D/H C-Åpen (Open)
15	2,1km N	1,5km N	D13-16N, D17N, D35N, H13-16N, H17N H35N
16	2,0km N	1,4km N	D11-12N, H11-12N
17	2,0km N	1,4 N ÅPEN	(Open)